

Bibliska fastor

Det finns sju sorters fasta i Bibeln.

1. Esters fasta – tredagarsfastan

I Esters bok 4:16 läser vi om den fasta som drottning Ester var upphov till. Hon bad folket: "... fasta för min skull. Ät och drick inte under tre dagar och tre nätter. Jag och mina tärnor ska också fasta." Hon behövde få kungens favör när hon kom inför honom. Syftet med Esters tredagarsfasta var att söka Guds favör i en tid av nöd. Befinner du dig i problem? Har du problem hemma? Har något av dina barn problem? Är det kris i din ekonomi? En biblisk anledning till fasta är när du befinner dig i nöd.

När problem och stor nöd hopar sig, ska vi inte falla samman och kollapsa. Vi backar inte när fienden kommer. Vi reser oss som en mäktig flod, går honom till mötes och säger: "Du tror att du kommer med problem. Du ville ont med dessa problem, men Gud kommer att vända det till något gott för mig, och den här krisen kommer att bli till en väl-

signelse.” Om du befinner dig i nöd; om du befinner dig i problem; om du plågas av depression, hopplöshet eller ekonomisk kollaps; ge Gud en chans. Ge Gud en chans i din tid av nöd. Gud kommer att vända på krisen och rädda dig, precis som han befriade Paulus i Apostlagärningarna 9. När Paulus hade blivit omvänd, ville hans tidigare bundsförvanter döda honom. Det kan man kalla *nödsituation*. Men eftersom han hade fastat, hade Gud en plan för hans räddning.

2. Daniels fasta – tjugoendagarsfastan

Den andra sortens fasta hittar vi i Daniel 10:2-3: ”Jag, Daniel, hade då gått och sört i tre veckors tid. Jag åt ingen god mat. Kött och vin kom inte i min mun, och jag smorde inte heller min kropp med olja förrän de tre veckorna hade gått.” Detta är en treveckorsfasta, en tjugoendagarsfasta. Det är tre gånger sju. Sju är fullkomnandets tal.

Daniels fasta innebär att man bara äter grönsaker, frukt och vatten. Den innehåller inget slags bröd, ingen pasta och inget kött. Det här är en av de bästa och mest hälsosamma saker du kan göra. Hela ditt system kommer att må bättre. Men varför genomför man en tjugoendagarsfasta? Vilket resultat uppnådde Daniel? Efter sin tjugoendagarsfasta, berättar Daniel följande:

Då rörde en hand vid mig och hjälpte mig upp på mina darrande knän och händer. Sedan sade han till mig: ”Daniel, du högt älskade man, ge akt på de ord som jag vill tala till dig och res dig upp på dina fötter, ty jag har nu blivit sänd till dig ... Men nu har jag kommit för att undervisa dig om vad som skall hända ditt folk i kommande dagar, för synen syftar på framtiden.”

Precis som Gud hade något särskilt planerat för Daniels liv, så har Gud också något särskilt planerat för dig, en dröm för ditt liv. Han har planerat ditt liv från början till slutet – vem du ska gifta dig med, vad du ska göra, och vart du ska gå. Han känner till varje steg – allihop. Gud har planen. Men lägg märke till att det var tjugoendagarsfastan som fick Daniel att ta emot den undervisning Gud ville ge honom. Man skulle också kunna säga att Guds undervisning gav honom *fokus* eller *klarhet*. Den gav en insikt om hur synen skulle gå i fullbordan.

Det här har hänt många gånger i vår verksamhet. När vi har vuxit från en nivå till en annan, har Gud genom fastan gett oss undervisning och förståelse angående förverkligandet av våra planer. Dina planer och din vision om att dina barn ska bli frälsta är ingen lögn från helvetet. Gud plågar dig inte med något meningslöst hopp. Habackuk 2:3 säger: ”Ty ännu måste synen vänta på sin tid.” Men du väntar inte i sysslöshet. Du gör ditt. Och det finns inget som förbereder dig bättre för genombrott än en fasta. Gud är genombrottets Gud. Genom en tjugoendagarsfasta, kommer Gud att ge dig undervisning om de planer han har för dig.

3. Självrannsakens fasta – endagsfastan

I Tredje Moseboken 23:27 läser vi om en endagsfasta: ”Men på tionde dagen i samma sjunde månad är försoningsdagen. Då skall ni hålla en helig sammankomst, och ni skall fasta och offra eldsoffer åt HERREN.” Vad handlar det här om? Det finns en kompletterande vers i Jeremia 36:6, som lyder: ”Men gå du dit och läs på fastedagen upp HERRENS ord för folket i HERRENS hus från rullen som du skrev efter min diktamen.” Jag älskar det: ”... på fastedagen”.

Gud säger med andra ord: ”Jag vill att du avskiljer en särskild tid då du fastar och söker mig och syftet är att du rannsakar dig själv och

överlåter dig." När du fastar så här, behöver du säga: "Gud, jag vill undersöka mitt andliga tillstånd. Hur står det till med mig? Älskar jag dig som jag älskade dig när jag först lärde känna dig? Har jag kommit närmare dig det här året eller har jag tappat min passion? Är min tillbedjan som du önskar? Är den på den nivå du längtar efter? Lever jag föredömligt för mina barn? Ser min familj Kristus i mig? Hur är det med mitt temperament? Hur är det med mitt tal? Hur är det med min attityd? Är jag negativ? Beter jag mig illa mot människor? Herre, jag ställer mig inför dig, eftersom jag verkligen vill vara mer lik dig och jag behöver självrannsakan. Jag ser saker i mitt liv som inte är Kristuslika och jag vill att du hjälper mig att ta itu med dem under den här fastan." Endagsfastan är en självrannsakens fasta.

4. Fastan inför en strid

Domarboken 20 är ett kraftfullt kapitel om en annan typ av fasta. Gud hade sagt åt Israels barn att strida mot Benjamins stam, eftersom Benjamins stam hade blivit så perverterade att Gud ville döma dem. Han sade: "Jag vill att ni strider mot dem."

De bad och sökte Herren och frågade honom sedan: "Ska vi dra ut mot dem nu?"

Och Gud sade ja. Han sade åt dem att först sända Juda stam till striden. De sände ut männen från Juda till strid och förlorade slaget. 22 000 man omkom. Tänk på vad som hände här. De gjorde precis vad Gud sade åt dem att göra och det ledde till misslyckande och katastrof.

De återvände hem och ropade och sökte Gud så ivrigt de bara kunde. Sedan frågade de igen: "Ska vi dra ut nu och strida mot vår fiende igen?"

Gud svarade än en gång: "Ja, dra ut." De drog ut i strid och förlorade ytterligare 18 000 man. På två dagar hade 40 000 israeliska soldater

dött. Det märkliga var att de gjorde som Gud sagt åt dem och ändå led de nederlag.

Men sedan kommer vi till vers 26, som säger: "Då drog alla Israels barn, allt folket, upp till Betel och grät. De stannade där inför Herrens ansikte och fastade den dagen ända till kvällen och offrade brännoffer och gemenskapsoffer inför Herrens ansikte." Israels barn fastade den dagen ända till kvällen och offrade sedan ett gemenskapsoffer inför Herren. När vi läser resten av berättelsen ser vi att de drog ut igen och fullständigt förgjorde fienden.

Vad handlar detta om? Du ska aldrig dra ut i en stor strid utan att först fasta. Förvänta dig inte att gå in i något expansivt skede eller att göra stora saker för Gud eller sätta igång något nytt stort projekt i din rörelse, utan att först ha tillbringat en dag i fasta som en förberedelse. Det händer något när du fastar och ber som inte händer när du inte fastar, även om det handlar om något Gud har sagt. Du behöver först omge det med fasta. Det kommer att ge dig seger varje gång.

5. Fasta för att befria någon från Guds dom

Den femte sortens fasta hittar vi i Första Kungaboken 21:27-29:

När Ahab hörde det Elia sade, rev han sönder sina kläder och svepte säcktyg om sig och fastade. Han låg klädd i säcktyg och gick tyst omkring. Då kom HERRENS ord till tisbiten Elia. Han sade: "Har du sett, hur Ahab ödmjukar sig inför mig? Därför att han ödmjukar sig inför mig, skall jag inte låta olyckan komma i hans tid. Först i hans sons tid skall jag låta olyckan komma över hans hus."

Den här berättelsen handlar om Ahab, en mycket ondskefull kung. En profet profeterade över honom att hundarna skulle få slicka upp hans

blod från marken eftersom han hade syndat mot Gud. Känner du någon som vet vad som är rätt och fel, men som ändå lever ett dåligt liv? Det finns en övernaturlig kraft i fasta och bön som inte är begränsad enbart till ditt liv.

Ahab var så ond att profeten sade att hundarna skulle slicka i sig hans blod och när han hörde det ödmjukade han sig och började fasta. Gud sade att på grund av att den onde mannen hade ödmjukat sig och fastat, skulle Gud häva domen. Jag tror att man genom fasta och bön kan häva en dom över någons liv och ge mer tid för Guds nåd att verka i den personens liv. Om du känner någon över vilken du längtar efter att se Guds dom hävas, så be följande:

Fader,

Jag gör anspråk på den här människan för dig. Jag ber att du ska häva domen över _____s liv och förlänga din nåd. Jag ber att du leder honom eller henne till insikt. Bryt det syndens ok som binder honom eller henne. Lös ondskans band. Bryt och förstör alla ogudaktiga kopplingar i hans eller hennes liv. För honom eller henne på sina knän. I Jesu namn. Amen.

6. Fasta för helande

Jesaja 58 utgör Bibelns "fastekapitel" på ungefär samma sätt som vi tänker på Första Korintierbrevet 13 som "kärlekskapitlet". I Jesaja 58 läser vi:

Nej, detta är den fasta jag vill ha:

Lossa orättfärdiga bojor,

lös okets band,

släpp de förtryckta fria,

bryt sönder alla ok,
ja, dela ditt bröd åt den hungrige,
skaffa de fattiga och hemlösa en boning,
kläd den nakne var du än ser honom
och drag dig inte undan för den som är ditt kött och blod.
Då skall ditt ljus bryta fram som morgonrodnaden
och ditt helande visa sig med hast.
Din rättfärdighet skall gå framför dig
och HERRENS härlighet följa i dina spår.
Då skall HERREN svara när du åkallar honom.
När du ropar, skall han säga: "Se, här är jag."

Det här bibelordet talar om att ditt helande ska visa sig med hast. Fasta kan föra med sig Guds helande; din kolesterolnivå kan gå ner, ditt blodtryck kan normaliseras och du kan känna hur Guds helande kraft kommer över dig. Jesus är densamme igår, idag och i evighet. Om vi bara slutar stå hans i väg och istället låter honom vara Gud, kommer vi att få se hans övernaturliga kraft verka. Men vi måste bli mindre och han måste bli större.

7. Fasta för herravälde – fyrtiodagarsfastan

Varför fastade Jesus i fyrtio dagar och fyrtio nätter? (Se Matt 4.) Han gjorde det för att få herravälde. Han gjorde det för att få auktoritet. Adam förlorade herraväldet när han åt av frukten från det träd Gud hade förbjudit honom att äta. Esau förlorade sin förstfödslovätt genom att äta. När Israels barn befann sig i öknen, förlorade de Löfteslandet genom att äta vaktlar istället för den övernaturliga försörjning av manna som Gud hade gett dem.

Är det värt att äta den där köttbiten istället för att fasta om du sam-

tidigt riskerar att missa Guds löfte? Fasta gör dig tuff i anden. Fasta gör att din inre människa reser sig och säger: "Satan, vem tror du att du är som angriper min familj eller försöker fylla mig med fruktan eller plåga min kropp. Större är han som är i mig." Genom att fasta fyrtio dagar och nätter fick Jesus tillbaka herraväldet. Han återvände i Andens kraft när han hade fastat.